

保健室だより 臨時号第2弾

2020年5月18日 名古屋大谷高校

緊急事態宣言が解除され、5月20日から学校が再開となります。学校として、生徒が安心して登校し、学校生活を送ることができるように努めていきます。一人ひとりが「感染しない・させない」意識を持って、感染症対策を徹底しながら学校生活を送りましょう。

生徒の皆さんへ：学校再開に向けて守ってほしいこと



1. 朝起きたら必ず体温を測り、体調確認をしてから学校に来てください。
発熱や風邪症状（咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・頭痛など）がある場合は、学校を休み、家で休養・経過観察をしてください。



学校では、登校日より毎朝の健康調査を実施します。（毎日配布・回収します）
体温を記入し、当てはまる症状に○をつける簡単なものになります。
必ず上記を毎朝徹底し、自分の健康状態を把握する習慣を身につけましょう。

2. 通学時は公共交通機関内での会話を控えて、マスクを着用してください。



3. 石けんの使用と流水で正しく、こまめに手洗いを行ってください。
* 登校時、屋食の前後、トイレ使用后、外から教室に入る前などに手を洗う
* 手を拭くタオルやハンカチ等は個人持ちとして、必ず持つてくる
（トイレのジェットタオルは使用禁止）



4. 咳エチケット（ティッシュ・ハンカチや袖で口・鼻を覆う）を行ってください。あわせて、日常からマスクを着用してください。



5. 休憩時間や授業中に2方向それぞれ1つ以上の窓を開けて換気してください。
6. 登校後に体調不良になった場合は、必ず担任または教科担当の先生に申し出てすぐ職員室に来てください。
7. 屋食時は机を向かい合わせにしたグループは作らず、会話を控えてください。
8. 熱中症対策として、水筒等を持参してください。
（ウォータークーラーは使用禁止）
9. 下校の時は、すぐに自宅等に帰り、不要不急の外出を控えてください。

保護者の皆様へ：家庭で気を付けていただきたいこと



- 朝の時点で、発熱や風邪症状（咳・のどの痛み・息苦しさ・だるさ・頭痛など）がありましたら、出校させないようにお願いします。
※風邪症状があり学校を欠席する際、または感染者・濃厚接触者になった場合は必ず学校へ連絡をお願いいたします。
- 日常生活から、手洗い・うがい・咳エチケット・マスク着用を積極的に行うようにお伝えください。
- 栄養バランスのよい食事・十分な睡眠を心掛け、健康な身体を維持するようにお伝えください。
- 登校後に体調不良になり、発熱・風邪症状があった場合は早退させます。その際には、連絡をさせていただきますので、よろしくお祈りいたします。
- 緊急事態宣言は解除されましたが、まだ予断を許さない状況です。引き続き、不要不急の外出を控えるようにお願いします。